



Gelenkprobleme, Instabilität, Unsicherheit...

...beeinträchtigen Ihre Lebensqualität. Die neurotrim Methode hilft auch bei langwierigen Beschwerden und chronischen Schmerzen

Jeder Mensch hat so seine Zipperlein. Oft sind es muskuläre Gründe oder Gelenkschmerzen, die uns die Flexibilität rauben. Und selbst nach OPs hören die Schmerzen oft nicht auf... Hier ist die neurotrim Methode bahnbrechend. „Ein Gelenk kann nicht ausreichend stabilisiert werden, wenn das Nervensystem die Muskulatur zu langsam und unpräzise ansteuert. Das messen wir bei der Erstdiagnostik und können so dem Patienten sofort sagen, ob mit neurotrim Verbesserungen erzielt werden können“, sagt **neurotrim Gründer Michael Schiff**, „neurotrim ist wie ein Schlüssel, der einem den Zugang zu einem verschlossenen Zimmer ermöglicht.“

Was genau ist neurotrim?

Ein gutes Orchester braucht gute Musiker und einen Dirigenten. Die Muskeln sind die Musiker. Das Gehirn ist der Dirigent. Jede willkürliche Bewegung wird vom Gehirn gesteuert. Das Gehirn scannt permanent die Umwelt und analysiert, ob unsere Fähigkeiten ausreichen, um eine Aufgabe (schmerzfrei und sicher) zu erfüllen. Ist dies nicht der Fall, schaltet es sofort einen Gang zurück – wir gehen nicht mehr in der Mitte der Treppe, sondern am Geländer, ziehen die Strümpfe im Sitzen an, laufen oder gehen langsamer, oft lange Zeit vollkommen unbewusst. neurotrim durchbricht diesen Teufelskreis. Durch Erfolgserlebnisse erlernt das Gehirn wieder schmerzfrequen Bewegungen. Sicherheit und Leistungsfähigkeit kehren zurück – objektiv messbar.

neurotrim Gründer Michael Schiff erklärt weitere Aspekte: „Gedämpfte Schuhe, glatte Böden, stundenlanges Sitzen – für unser Gehirn ist das, als würde es den ganzen Tag in Winterhandschuhen stecken. Alle Reize werden gedämpft und der für diese Bewegung zuständige Bereich unseres Gehirns stumpft über die Zeit ab. Dabei muss es in jeder Sekunde hunderte Muskeln steuern und koordinieren. Wenn wir dafür einen Ausgleich schaffen, haben wir gute Chancen, bis ins hohe Alter geistig fit und sportlich aktiv zu bleiben. Das geht viel einfacher als früher gedacht.“

Wie und wo trainiert man mit neurotrim?

Im neurotrim Zentrum in der Isartalstraße 30 (im Münchner Dreimühlenviertel) wird jeder Patient/Kunde persönlich betreut, jede Übung wird angeleitet und das Training immer dem Leistungsstand angepasst. Begonnen wird mit einer 90-minütigen Diagnostik- und Analyse-Einheit.

Top-Magazin-Leser erhalten die Erstdiagnostik bis zum Erscheinen der nächsten Ausgabe zum **Sonderpreis von 99 Euro** (statt 150 Euro). **Jede Münchner Erstdiagnostik vor Weihnachten spenden wir an die Kinderkrebshilfe. Wir freuen uns auf Sie!** CK

www.neurotrim.net



neurotrim Gründer Michael Schiff

